



一つひとつは小さな音  
たくさん集えば賑やかな音

# 認知症当事者交流会

すずね

## 鈴の音



「鈴の音」は、一緒に体を動かしたり、語り合ったりしながら、ワイワイと交流を深め、認知症があっても明るく日々を送る原動力を得るための交流会です。

認知症のあるご本人、ご家族、ボランティアのほか専門職も参加しており、気軽に相談もできます。

ポッチャを通じて交流を図ります。

### 【令和6（2024）年度の予定】

#### 月日（毎月第3土曜日）

|       |       |
|-------|-------|
| 4/20  | 10/19 |
| 5/18  | 11/16 |
| 6/15※ | 12/21 |
| 7/20  | 1/18  |
| 8/17  | 2/15  |
| 9/21  | 3/15  |

#### 時間

午後1時30分～3時30分

#### 場所

駒ヶ根駅前ビル「アルパ」  
3階 多目的ホール

※6/15のみ大会議室で行います

参加費 100円  
持ち物 飲み物は各自でご持参ください



上記は2024年3月時点での予定となります。  
変更等がある場合は、地域支え合いネットホームページ等でお知らせします。



鈴の音の詳細は、地域支え合いネット事務局にお気軽にお問い合わせください。

【本事業は、駒ヶ根市からの委託を受けてNPO法人地域支え合いネットが実施しています。】 (2024年3月発行)

NPO 法人  
地域支え合いネット

【法人事務局】

〒399-4112 駒ヶ根市中央3番5号 アルパ2階

【お問い合わせ先】

電話 0265-98-0940

メール info@c-sasaeai.net