



みんなが「ほっと」なる語らいの場

令和3年度 (2021年)

認知症のことを『聞ける・話せる・学べる』場があります。

毎月第1月曜日、午後の2時間ほど…ちょっと出かけてお茶を飲みながら過ごしませんか？
認知症の方、御家族、地域の皆さん、専門職の方、どなたでも参加できます。

…ぜひお越しください…

開催スケジュール

	内 容
5月10日	・認知症について 昭和伊南病院出前講座＊認知症看護認定看護師
6月7日	・せん妄について（せん妄の症状・予防と対応） 昭和伊南病院出前講座
7月5日	ミニ講和
8月2日	・尿漏れに効果のある骨盤底筋体操 昭和伊南病院出前講座 （尿漏れのメカニズム・トイレへの誘導のタイミングなど）
9月6日	下島秀一先生の講話（竜東メンタルクリニック）
10月4日	ミニ講和
11月1日	・リハビリテーション医療の目指すもの（生きる時を生かすために） 昭和伊南病院出前講座＊リハビリテーション科医師
12月6日	ミニ講和
2月7日	・認知症の人の摂食障害について 昭和伊南病院出前講座
3月7日	下島秀一先生の講話（竜東メンタルクリニック）

時間：13時30分から15時30分（前半講座又は講話・後半はお茶を飲みながら歓談）

場所：駒ヶ根駅前ビル アルパ3階 多目的ホール ＊申し込みは不要です＊

参加費：300円（お茶代）

※日程・場所・内容については変更になることもあります。

前月までにチラシを用意しますが、不明な点はお問い合わせください。



主催・お問い合わせ先

NPO法人地域支え合いネット ☎98-0940（担当：村岡・梶田）

駒ヶ根市地域包括支援センター ☎81-6695（担当：安部）

※NPO法人地域支え合いネットでは『認知症まちかど相談室』を開設しています。

〈気になっている・困っている・つらい…等〉お気軽にお立ち寄りください。

会議やイベントで外出することがあります。できましたら事前にご連絡ください。

場所：駒ヶ根駅前ビル アルパ2階 日時：火曜～土曜日 10:00～17:00