



一つひとつは小さな音  
たくさん集えば賑やかな音

# 認知症当事者交流会

## 鈴の音 すずのね

「鈴の音」は、一緒に体を動かしたり、語り合ったりしながら、ワイワイと交流を深め、認知症があっても明るく日々を送る原動力を得るための交流会です。

ボッチャなどのスポーツ、茶話会等を通じて交流を図ります。

### 【令和3年度の定例会予定】

#### 月日（毎月第3土曜日）

4/24※	10/16
5/15	11/20
6/19	12/18
7/17	1/15
8/21	2/19
9/18	3/19

#### 時間

午後1時30分～3時30分

#### 場所

駒ヶ根駅前ビル「アルパ」  
3階 多目的ホール

※4月のみ、第4土曜日の開催になります。

参加費 100円

持ち物 飲み物は各自でご持参ください  
マスクの着用をお願いします

感染症拡大の動向により、開催を中止とする場合があります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、以下に該当する方のご参加は控えてください。

- ・体調の悪い方（発熱、息苦しさや強いだるさ、風邪の症状など）
- ・同居のご家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

詳細は、地域支え合いネット事務局にお気軽にお問い合わせください。

（2021年3月発行）

特定非営利活動法人

地域支え合いネット

【法人事務局】

〒399-4112 駒ヶ根市中央3番5号 アルパ2階

【お問い合わせ先】担当：松原・村岡

電話 0265-98-0940

メール info@c-sasaesai.net