



一つひとつは小さな音  
たくさん集えば賑やかな音

# 認知症当事者交流会 本人・家族ミーティング

## 鈴の音 すずのね

「鈴の音」は、一緒に体を動かしたり、語り合ったりしながら、ワイワイと交流を深め、認知症があっても明るく日々を送る原動力を得るための交流会です。

定例会 毎月第3土曜日  
午後1時30分から3時30分まで

参加費 100円  
持ち物 飲み物は各自でご持参ください  
マスクの着用をお願いします

ボッチャなどのスポーツをした後、ご本人・ご家族に分かれて交流・ミーティングを行います。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、以下に該当する方のご参加は控えてください。

- ・体調の悪い方（発熱、息苦しさや強いだるさ、風邪の症状など）
- ・同居のご家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

※2020年6月30日現在におけるアルパの会議室利用条件です。

今後、感染症拡大の動向で条件が変更になる場合があります。

【令和2年度の定例会予定】 場所：駒ヶ根駅前ビルアルパ3階

月日	場 所	月日	場 所
4/18	中止	10/17	大会議室
5/16		11/21	多目的ホール
6/20		12/19	
7/18	1/16		
8/8	多目的ホール	2/20	
9/19		3/13	

※8月と3月は第2土曜日になります

※感染症拡大の動向により、開催を中止とする場合があります。

詳細は、地域支え合いネット事務局にお気軽にお問い合わせください。



特定非営利活動法人

地域支え合いネット

【法人事務局】

〒399-4112 駒ヶ根市中央3番5号 アルパ2階

【お問い合わせ先】担当：松原・村岡

電 話 0265-98-0940

メー ル info@c-sasaesai.net