



みんなが「ほっと」なる語らいの場

令和2年度（2020年）

認知症のことを『聞ける・話せる・学べる』場があります。

毎月第1月曜日、午後の2時間ほど…ちょっと出かけてお茶を飲みながら過ごしませんか？

認知症の方、御家族、地域の皆さん、専門職の方、どなたでも参加できます。

…ぜひお越しください…

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年度の計画は変更になります。

改めて開催日時・場所の確認をお願いします。

開催スケジュール

| | 内 容 |
|-------|---|
| 7月6日 | 下島秀一先生（竜東メンタルクリニック） |
| 8月3日 | ミニ講話 |
| 9月7日 | 介護講座・体の健康はお口からパート2 土橋明日香さん（昭和伊南病院・言語聴覚士） |
| 10月5日 | ミニ講話 |
| 11月2日 | 介護講座 |
| 12月7日 | ミニ講話 |
| 2月1日 | 介護講座 |
| 3月1日 | 下島秀一先生（竜東メンタルクリニック） |

第1月曜日

※祝日は次週

※1月は休み



時間：13時30分から15時30分

（前半講座又は講話・後半はお茶を飲みながら歓談）

場所：駒ヶ根駅前ビル アルパ3階多目的ホール

参加費：300円（お茶代）

申し込みは不要です

※日程・場所・内容については変更になることもあります。

前月までにチラシを用意しますが、不明な点はお問い合わせください。

主催・問い合わせ先

NPO法人地域支え合いネット ☎ 98-0940（担当：村岡・梶田）

駒ヶ根市地域包括支援センター ☎ 81-6695（担当：安部）

※NPO法人地域支え合いネットでは『認知症まちかど相談室』を開設しています。

〈気になっている・困っている・つらい…等〉お気軽にお立ち寄りください。

場所：駒ヶ根駅前ビル アルパ2階 日時：月曜～土曜日 10:00～17:00